

MAHARASHTRA STATE BOARD OF VOCATIONAL EDUCATION EXAMINATION, MUMBAI

EXAMINATION – JULY 2017

CERTIFICATE COURSE IN BASIC ACUPRESSURE & MASSAGE (For Blind) (201112)

TIME ALLOWED – 3 Hrs.

MARKS – 100

SUBJECT – BASIC OF ACUPRESSURE & MASSAGE (THEORY-I)

Q.1 A) Fill in the blanks. (Any - 10) (10)

1. Mao Tse Tung was -----.
2. Thyroid gland secretes ----- hormone.
3. Massage of female do by -----.
4. ----- writes 1st book of Reflexology.
5. ----- is founder of Modern Medicine.
6. ----- disease occurs due to excess secretion of pituitary hormone.
7. ----- waves creates when we do acupressure on painful points.
8. ----- type of benefit of circular massage.
9. White cells are ----- in human body.
10. Face have ----- numbers of bones.
11. ----- is general purpose of massage.

B) State True or False. Any - 5) (5)

1. Three yin meridians meeting point is Du20 (GV20).
2. Elbow joint is type of Hinge joint.
3. Tapotement is not in Swedish massage.
4. Lu9 point is influential of Bones and Cartilages.
5. Massage starts with Friction.
6. Massage can be done in fever and swelling.

C) Give appropriate answer. (Any - 5) (5)

1. What is the Chinese name of L.I4 (Hegu, Lidui, Chize)
2. Which disease occurs due to lack of Vitamin “A”
(Beriberi, Scurvy, Night Blindness)
3. What can be reduced by help of massage? (Fat, Bones, Blood Cells)
4. Which is the couple meridian of kidney? (Urinary Bladder, Heart, Pericardium)
5. Which is the last step in massage? (Soothing, Tapping, Friction)
6. How much number of bones in lower extremity? (45, 30, 25)

Q.2 Write in detail (Any- 2) (16)

1. Explain the History of Acupressure
2. Explain the Double cycle of blood circulation
3. Explain Back Massage
4. Explain in detail Urinary Bladder Meridian

Q.3 Write in detail (Any- 2) (16)

1. Write in detail about connective tissue.
2. Write location and indication of following points.
St25, Lu5, P6, K3
3. Explain Leg Massage
4. Write about Organ Clock (with timings)

Q.4 Write in detail (Any- 2) (16)

1. Write various steps of massage.
2. Explain yin & yang theory.
3. Explain digestive process with enzymes (digestive juices)
4. Write introduction and importance of acupressure.

Q.5 Give Short Notes (Any- 4) (16)

1. Benefits of Reflexology
2. Kneading
3. Blood Groups
4. Points usages on the line of umbilicus
5. Vitamin B₁₂

Q.6 Answer any two questions. (16)

1. State the Massage rules for small baby and females.
2. Write about Cranial Nerves.
3. Explain Large Intestine Meridian.
4. Write about steps of Swedish massage.

प्र.१ अ) रिकाम्या जागा भरा. (कोणतेही - १०)

(१०)

१. माओ त्से तुंग ----- होते.
२. थायरॉईड ग्रंथीद्वारे ----- संप्रेरकाची निर्मिती होते.
३. स्त्री चा मसाज ----- द्वारेच केला जावा.
४. रिफ्लेक्सोलॉजीवरील १ ले पुस्तक ----- यांनी लिहिले.
५. आधुनिक वैद्यकाचे संस्थापक -----.
६. पियुषिका ग्रंथीच्या संप्रेरकाच्या अधिकतेमुळे ----- हा रोग होतो.
७. दुखणा-या बिंदूवर ॲक्युपेशर केले असता ----- तरंग निर्माण होतात.
८. वर्तुळाकार मसाजमुळे ----- हा फायदा होतो.
९. पांढ-या पेशी या शरीरातील ----- पेशी आहेत.
१०. चेह-याची एकूण ----- हाडे असतात.
११. मसाजचा सामान्य हेतू ----- आहे.

ब) चूक की बरोबर ते लिहा. (कोणतेही - ५)

(५)

१. तीन यीन मेरिडीयन्सचा मिटिंग बिंदू डियु २० (जी.व्ही. २०) आहे.
२. कोपराचा सांधा बिजागिरीचा सांधा या प्रकारात मोडतो.
३. टॅपोटमेंट ही स्वीडीश मसाज मधील क्रिया नाही.
४. हाडे व कुर्चासाठी एल. यु. ९ हा प्रभावी बिंदू आहे.
५. मसाजची सुरुवात घर्षण क्रियेने होते.
६. ताप व सूज असल्यास मसाज करावा.

क) योग्य पर्याय निवडा. (कोणतेही - ५)

(५)

१. एल. आय. ४ चे चायनीज नाव कोणते ? (हेगू, लिडुई, चीझे)
२. “अ” जीवनसत्वाच्या अभावाने कोणता रोग होतो ? (स्कर्व्ही, बेरीबेरी, रातांधळेपणा)
३. मसाजमुळे काय विरघळण्यास मदत होते ? (चरबी, हाडे, रक्तपेशी)
४. किडनी मेरिडीयन चा जोडीचा मेरिडीयन कोणता ? (युरीनरी ब्लॅडर, हार्ट, पेरिकार्डीयम)
५. मसाजच्या शेवटी केली जाणारी क्रिया कोणती ? (रुतवणे, घर्षण, स्पर्श)
६. अधःशाखेतील हाडे किती ? (४५, ३०, २५)

प्र.२ सविस्तर उत्तरे लिहा. (कोणतेही - २) (१६)

१. अँक्युप्रेशरचा इतिहास सांगा.
२. रक्त अभिसरणाची दुहेरी प्रणाली स्पष्ट करा.
३. पाठीचा मसाज स्पष्ट करा.
४. युरनिरी ब्लॅडर मेरिडीयन स्पष्ट करा.

प्र.३ सविस्तर उत्तरे लिहा. (कोणतेही - २) (१६)

१. संयोगी उतीचे सविस्तर वर्णन करा.
२. खालील बिंदूंचे स्थान व उपयोग सांगा.
एस.टी. २५, एल. यु. ५, पी६, के३
३. पायाचा मसाज स्पष्ट करा.
४. ऑरगन क्लॉक बदल माहिती स्पष्ट करा. (वेळेसहित)

प्र.४ सविस्तर उत्तरे लिहा. (कोणतेही - २) (१६)

१. मसाजच्या विविध क्रिया (स्टेप्स) सांगा.
२. यीन आणि यांग थिअरी स्पष्ट करा.
३. पाचकद्रव्यांसहित पाचनक्रिया स्पष्ट करा.
४. अँक्युप्रेशर ची ओळख आणि महत्व स्पष्ट करा.

प्र.५ टिपा लिहा. (कोणतेही - ४) (१६)

१. रिफ्लेक्सोलॉजीचे फायदे
२. निडींग
३. रक्तगट
४. नाभीच्या रेषेवरील बिंदूंचे उपयोग
५. जीवनसत्व बी_१, २

प्र.६ थोडक्यात उत्तरे लिहा. (कोणतेही - २) (१६)

१. लहान मुलांचा मसाज व स्त्रियांचा मसाज चे नियम स्पष्ट करा.
२. क्रेनियल नसांविषयी माहिती सांगा.
३. लार्ज इन्टेस्टाईन मेरिडीयन स्पष्ट करा..
४. स्वीडीश मसाजमधील क्रियांची (स्टेप्स) सविस्तर माहिती लिहा.

X X X X X X X X X X

MAHARASHTRA STATE BOARD OF VOCATIONAL EDUCATION EXAMINATION, MUMBAI
EXAMINATION – JULY 2017
CERTIFICATE COURSE IN BASIC ACUPRESSURE & MASSAGE (FOR BLIND) (201112)
TIME ALLOWED – 6 Hrs.
MARKS – 200
SUBJECT – ACUPRESSURE (PR-I)

Q.1	Show practical of complete reflexology	(40)
Q.2	Show treatment of Knee pain with points	(20)
Q.3	Do the treatment of cold (include face points)	(20)
Q.4	Do the treatment of Back pain (Neck, Shoulder, Thoracic, Lumber)	(40)
Q.5	Show treatment for abdomen pain	(10)
Q.6	Show points of Kidney meridian	(10)
Q.7	Show points on Wrist, Elbow, Knee & ankle joints	(20)
Q.8	Oral	(20)
Q.9	Term Work	(20)

मराठी भाषांतर

क्र. २०१११२२१

प्र.१	संपूर्ण रिफ्लेक्सोलॉजी करून दाखवा.	(४०)
प्र.२	गुडघेदुखी उपचार करून दाखवा. (बिंदूसहीत)	(२०)
प्र.३	सर्दी चा उपचार करून दाखवा. (चेह-यावरील बिंदूसहीत)	(२०)
प्र.४	पाठदुखी उपचार करून दाखवा.(मान, खांदा, पाठ, कंबर)	(४०)
प्र.५	पोटाच्या आजारावर उपचार करून दाखवा.	(१०)
प्र.६	किडनी मेरिडीयनवरील बिंदू दाखवा.	(१०)
प्र.७	मनगट, कोपर, गुडघा आणि घोटा या सांध्यांवरील बिंदूवर उपचार करून दाखवा.	(२०)
प्र. ८	ओरल	(२०)
प्र.९	टर्म वर्क	(२०)

20111222

MAHARASHTRA STATE BOARD OF VOCATIONAL EDUCATION EXAMINATION, MUMBAI
EXAMINATION – JULY 2017
CERTIFICATE COURSE IN BASIC ACUPRESSURE & MASSAGE (FOR BLIND) (201112)
TIME ALLOWED – 3 Hrs.
MARKS – 100
SUBJECT – MASSAGE (PR-I)

Q.1	Do Swedish massage on back treatment	(20)
Q.2	Do the practical treatment of head massage.	(20)
Q.3	Do accu-massage for knee pain	(20)
Q.4	Do hand massage	(20)
Q.5	Oral	(10)
Q.6	Term Work	(10)

मराठी भाषांतर

क्र. २०१११२२२

प्र.१	पाठदुखीसाठी स्वीडीश मसाज करुन दाखवा.	(२०)
प्र.२	हेड मसाज करुन दाखवा.	(२०)
प्र.३	गुडघेदखीसाठी अँक्यु मसाज करुन दाखवा.	(२०)
प्र.४	हाताचा मसाज करुन दाखवा.	(२०)
प्र. ५	ओरल	(१०)
प्र.६	टर्म वर्क	(१०)